

Workshop



**Betreuung von Menschen mit und ohne
Demenz – für gute Gefühle sorgen**

**Auch Betreuende brauchen Pflege –
Selbstfürsorge stärkt**

**Dienstag, 17. September 2019
09.00 bis 16.30 Uhr**

**Seminarzentrum Stein Egerta
In der Steinegerta 26, 9494 Schaan**

**DEMENTIZ
LIECHTENS, EIN**

Demenz Liechtenstein ist eine Initiative des Vereins für Menschen mit Demenz in Liechtenstein.

Betreuung von Menschen mit Demenz - für gute Gefühle sorgen ...
ist eine Kooperationsveranstaltung von



DEME^NZ
LIECHTENSTEIN



Bitte um Beachtung:

Zur Sicherstellung des Lernziels sind maximal 20 Teilnehmende möglich. Bei grossem Andrang wird zeitnah ein zweiter Termin angeboten.

Kosten:

CHF 190 inkl. Pausenverpflegung und Mittagessen
CHF 140 für Mitglieder des Vereins für Menschen mit Demenz in Liechtenstein
(bitte bei der Anmeldung angeben).

Anmeldung («Kurs-Nr. 04E04»):

info@steinegerta.li oder +423/232 48 22

Angehörige und ehrenamtlich Tätige brauchen für die Betreuung von Menschen mit Demenz viel Kraft und Resilienz (psychomentale Stabilität), denn die Aufmerksamkeit und Fürsorge für hilfsbedürftige Menschen ist "energieintensiv" und teilweise emotional belastend.

Sie erfahren, wie Sie mit einfachen Techniken und Interventionen für gute Gefühle bei Menschen mit Demenz sorgen und dadurch Angst und Unruhe lindern können.

Aber auch die eigene Resilienz und das eigene Wohlbefinden werden gestärkt. Die Teilnehmenden erhalten für ihr wertvolles Engagement Rückenstärkung und Motivation.

Der Workshop vermittelt:

- Einführung EMDR (Augenbewegungs-Desensibilisierung)
- Grundlagen Positiver Psychologie & Body2Brain-Methode
- Resilienz-Training
- Minipausen für die Regeneration
- Körpertherapie und gute Sinnesreize
- Gehirn und Gefühle
- Lebenswelten von Menschen mit Demenz
- Theorie, Übungen und Fallbeispiele
(eigene Fallvorstellungen sehr erwünscht)

**Ein Weiterbildungstag mit
Lernerfolg und Erholungsfaktor!**

Leitung des Workshops



Dr. Claudia Croos-Müller, Ärztin für Neurologie, Nervenheilkunde und Psychotherapie, EMDR-Therapeutin, Autorin zahlreicher Bücher, u. a. "Kopf hoch - das kleine Überlebensbuch", Supervisorin in Palliativ-Abteilungen, Gründungsmitglied und ehemalige 1. Vorsitzende des Jakobushospizverein e. V. Rosenheim.

Zielgruppe:

Angehörige von Menschen mit Demenz und ehrenamtlich engagierte Laien aus den Bereichen Altenbetreuung, Hospizarbeit sowie Palliativbegleitung.

Wenden Sie sich gerne mit allen Fragen zum Thema Demenz an uns!

Stand: 5/2019

DEME^NZ
LIECHTENSTEIN

Eine Initiative des Vereins
für Menschen mit Demenz
in Liechtenstein

Matthias Brüstle
Geschäftsführer

Im Malarsch 4
FL-9494 Schaan

M +423 793 34 45
T +423 230 34 45

kontakt@demenz.li
www.demenz.li